**Interligue la rochelle**

1ere journée : Vent oscillant nord est – inversion courant entre les manches – 6 et 12 nds

**Départ :**

Viseur 75% / Extrémité lignes souvent favorable / Repères très facile /

**Premier près :**

Premier près petit tribord avec long bâbord / Bord court et très sélectif au passage de la bouée

**Portant :**

Grand portant : attention au réglage de la livarde au portant / Prendre en compte le courant

Dynamique et travail pour aller plus vite